

**Alapvetés:** Minden szereplő tudatossága, felelősségvállalása fontos. A biztonságos, kulturált és etikus digitális élet kialakítása, fenntartása közös ügyünk. A közösen létrehozott, elfogadott, betartott szabály és keretrendszer segítséget nyújt ehhez.

## Mottónk: “A KONTROLL: ILLÚZIÓ. A TILTÁS: MEGKERÜLHETŐ. A KOMMUNIKÁCIÓ: ELENGEDHETETLEN.”

### Iskola

1. Valljuk, hogy a 6-12 év közötti életkori szakaszban még mindig a közvetlen tapasztalatszerzés és a kortársakkal való eleven, változatos formájú interakció napjainkban is elsődleges és kulcsfontosságú. A digitális eszközök bevezetését késleltetjük: a cél a képességstruktúra kiteljesítése, fejlesztése a valós térben, sokrétű tapasztalatszerzés által.
2. A szociális kompetenciák fejlesztésével, megerősítésével a tudatos felhasználói attitűd kialakulását is elősegítjük.
3. Célunk megmutatni, hogy a digitális eszközök egy tágabb tudás megszerzését, az alkotó tevékenységek kiszélesítését, a közösség erejének megerősítését is szolgálják.
4. A veszélyek (bullying, zaklatás, bántalmazás, függőség, fake news, manipuláció, indoktrináció, csalás, „csábítás”) megelőzése érdekében kiemelt szerepet szánunk a kritikai gondolkodás, a konfliktuskezelés, a szempontváltás és az empátia fejlesztésének.
5. Osztályonként, a gyerekek bevonásával közös szabályokat hozunk az eszközökkel és a virtuális jelenléttel kapcsolatban. Célunk az önszabályozó magatartás kialakítása. A szabályok nincsenek kőbe vésve; a változó vagy éppen rendkívüli külső és belső körülményeknek megfelelően rugalmasan alakíthatóak.
6. Kezdeményezzük a közösségi média felelős használatának beszélgetőkörökben történő feldolgozását.
7. A fent felsorolt ajánlások betartását, a példamutatást a pedagógusok részéről is fontosnak tartjuk.
8. Közös felelősségünk a korszerű eszközhasználatra és a kulturált digitális világ felfedezésére nevelés, ezért igyekszünk folyamatosan tájékozódni a legfrissebb eszközökről, technikákról, képezzük magunkat e területen is.

### Tanuló

1. Visszavonhatatlan nyomot hagysz a digitális térben, alaposan gondold át, amit leírsz, posztolsz, megosztasz!
2. Csak olyat tégy, ami nem bántana téged sem, ha veled történne meg! Ha bántás ér, bántást látsz vagy valami felzaklat, ne hagyd szó nélkül! Ha szükséges, fordulj felnőtthöz!
3. Csak olyat írd le, amit a másik szemébe nézve is mondanál! Az írott üzenetből nem hallatsz a hangszínt. Figyelj rá, hogy megfontoltan, tapintatosan, udvariasan fogalmazz! Ha indulatos vagy, várj egy kicsit, amíg lehiggadsz.
4. Ne hasonlítsd önmagadat az interneten látott személyekhez, sztárokhoz, celebekhez! A “filterezett képek, a szerkesztett videók világa” nem a valóság!
5. Kétkelkedj, légy kritikus, ne higgy el mindent, amit az interneten találsz! Használj más forrást is, tudakold meg társaid és a felnőttek véleményét.
6. Ügyelj személyes adataidra, a jelszavadat ne oszd meg senkivel, kikapcsolás előtt mindig jelentkezz ki a programokból!
7. Kérd meg szüleidet, hogy az eszközeidre telepítsenek szűrőprogramokat!
8. Hagyj időt a pihenésre – minden nap este és hétvégén egy teljes napra kapcsolj ki a mobiltelefonodat!
9. Sokszor nehéz elszakadni a digitális világtól. Fedezd fel a körülötted lévő sokszínű, valós világot – játssz, beszélgess, olvass, alkoss – mozogj, sportolj, tölts sok időt a természetben!

### Szülő

1. Sok mindenre megoldást nyújt a közös együttlét, a bizalmas családi légkör.
2. A gyerekek digitális lábnyomáért leginkább a felnőttek felelősek. A szülői példamutatás mindennél fontosabb!
3. Ösztönözzük a gyermek önszabályozó magatartását, ugyanakkor támogassuk ezt a rendelkezésre álló szülői felügyeletalkalmazásokkal/appokkal! Ezek segítségével mind az elérhető programok köre, mind a digitális térben töltött idő korlátozható.
4. Frusztráló helyzetben ne támogassuk, hogy a gyermek az ingergazdag digitális világba meneküljön!
5. Ne használjuk a digitális eszközöket jutalmazásra, büntetésre.
6. Fontosnak és hatékonyan tartjuk a közösen kialakított digitális házirendet. Ajánljuk a [Hintalovon Alapítvány](#) honlapján megtalálható anyagokat kiindulópontként.
7. Beszélgessünk sokat virtuális elfoglaltságainkról, érdeklődjünk gyerekünk kedvenc digitális elfoglaltságai iránt!
8. Ha készüléket adunk gyermekünk kezébe, tanítsuk meg annak felelős használatára!
9. Támogassuk gyermekeink biztonságos internetezését tartalomszűrő-programok telepítésével!

